

УТВЕРЖДАЮ
директор государственного
учреждения культуры
«Островецкая районная
библиотека»



Н.В.Очеретова

«27 декабря» 2024 года

Информационно-профилактический проект
«За здоровьем – в библиотеку»
Государственного учреждения культуры
«Островецкая районная библиотека»
на 2025 год

Островец, 2025

ПРОЕКТ «ЗА ЗДОРОВЬЕМ – В БИБЛИОТЕКУ!»

Обоснование значимости проекта:

Жизненный опыт показывает, и каждый может найти множество тому подтверждений, что заботиться о своем здоровье люди обычно начинают после того, как недуг даст о себе знать. Часто обстоятельства заставляют человека самостоятельно искать путь к выздоровлению или оказывать помощь своим близким в домашних условиях. А ведь можно предотвратить эти заболевания намного раньше, в корне, и для этого не потребуется каких-то сверхъестественных усилий. Нужно всего лишь вести здоровый образ жизни.

Цели проекта:

– Популяризация здорового образа жизни среди всех категорий населения.

Задачи проекта:

– Разнообразить досуговую деятельность и повысить значимость здорового образа жизни.

– Сформировать заинтересованность и личную ответственность граждан за сохранение собственного здоровья и здоровья членов их семей.

– Обеспечить активное участие населения в сохранении и укреплении своего здоровья.

– Развивать систему информирования о мерах профилактики заболеваний.

– Расширить знания в области физической культуры, здорового образа жизни и правильного питания.

Ожидаемые результаты:

– повышение информированности населения о здоровом образе жизни;

– снижение риска заболеваний;

– овладение населения знаниями в области медицины, права, осознание того, что здоровье есть главная составляющая качества жизни.

Оценка эффективности реализации проекта:

– Повышение санитарно-гигиенической культуры населения.

– Снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний социального характера.

– Снижение риска заболеваний у детей.

– Формирование представлений о здоровом образе жизни как гарантии здоровья будущего потомства.

– Увеличение продолжительности жизни населения.

Развитие проекта: Разнообразная деятельность библиотеки по популяризации здорового образа жизни и спорта дает возможность информировать население по самым актуальным вопросам, доказывает эффективность и необходимость дальнейшего формирования у населения культуры здоровья, бодрости и оптимизма, поэтому работу по проекту специалисты библиотеки продолжат и в дальнейшем во взаимодействии с общественными организациями не только своего населенного пункта, но и района.

Основные мероприятия проекта

- Тематические презентации и книжные выставки
- Обзоры по выставке или беседы по книге

- Консультации специалистов
- Мероприятия к датам по здоровому образу жизни, направленные на здоровье и др.

Мероприятия по реализации информационной и социокультурной стратегии профилактики алкоголизма

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Выставка-информация «Пьянство – добровольное безумие»	май	Ф-л «Палушская с-б/к»	Баран Н.В.
2.	Книжная выставка «Трезво жить - здорово!»	июнь	Ф-л «Гудогайская с/б-клуб»	Куколович А.Ч.
3.	Выставка-рекомендация «Знай правду – живи трезво!»	февраль	Районная библиотека	Аскерка Е.Ф.
4.	Профилактическая акция «Пивной фронт. За кем победа?»	февраль	Ф-л «Мальская с/б-клуб»	Янковская А.В.

Мероприятия по борьбе с наркоманией и наркобизнесом

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Информационный час «Молодёжь и книга против наркотиков»	март	Ф-л «Мальская с/б-к»	Янковская А.В.
2.	Марафон тревожных фактов «Горкие плоды сладкой жизни»	март	Ф-л «Гудогайская с/б-к»	Куколович А.Ч.
3.	Диалог-рассуждение «Наркомания и как с ней бороться»	март	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
4.	Информ дайджест «Наркотикам – НЕТ!»	март	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
5.	Беседа-предостережение «Нет – наркотикам»	март	Ф-л «Палушская с-б/к»	Баран Н.В.
6.	Шок-урок «Это опасно, не рискуйте зря»	март	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.

7.	Информационный час «Наркотики – проблема общества. Наркотики – проблема личности»	март	Ф-л «Ольховская с/б»	Зарубо Ю.А.
8.	Актуальный диалог «Наркомания - дарога в никуда»	март	Ф-л «Подольская с/б-к»	Ковшик Л.
9.	Беседа «Наркомания - не для молодежи»	март	Ф-л «Страчанская с/б-к»	Трубицкая А.Ф.
10	Час информации «Беду называют наркоманией»	март	Ф-л «Ворнянская с/б-клуб»	Мацкела М.Б.
11.	Видеобзор «Не стань жертвой»	март	Ф-л «Гервятская с/б»	Раткевич Т.И.

Мероприятия к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Час полезной информации «Цена зависимости – жизнь»	июнь	Районная библиотека	Аскерко Е.Ф.
2.	Урок здоровья наркотикам «Скажи Нет! »	июнь	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
3.	Профилактическая беседа «Наркомания. Точка невозврата»	июнь	Ф-л «Гудогайская с/б-к»	Куколович А.Ч.
4.	Фотопротест «Мы за жизнь без наркотиков»	июнь	Ф-л «Подольская с/б-к»	Ковшик Л.А.

Мероприятия ко Всемирному дню здоровья

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Урок здоровья «Здоровье человека – богатство страны»	апрель	Ф-л «Ольховская с/б»	Зарубо Ю.А.

2.	Путешествие «Ключи к здоровью»	апрель	Ф-л «Рытанская с/б»	Якубцевич А.С.
3.	Устный журнал «Плохие привычки – территория риска»	апрель	Ф-л «Трокеникская с/б-к»	Мацкело Е.Б.
4.	Ярмарка полезной информации «Дружно, смело, с оптимизмом, за здоровый образ жизни»	апрель	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.
5.	Тематический вечер «Здоровыми в будущее»	апрель	Ф-л «Кемелишковская с/б»	Шостак Н.А.
6.	Час полезных советов «В знании сила – в здоровье жизнь»	апрель	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
7.	Час здоровья «Быть здоровым модно»	апрель	Ф-л «Ворнянская с/б-к»	Мацкела М.Б.
8.	День здоровья «Если хочешь быть здоров»	апрель	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
9.	Устный журнал «Будь бодрым, ловким, сильным»	апрель	Ф-л «Подольская с/б-к»	Ковшик Л.А.

Мероприятия ко Всемирному дню памяти жертв СПИДа

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Час раздумий «Беспощадный диагноз»	май	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
2.	Круглый стол «Поколение, украденное СПИДом»	май	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
3.	Предупредительный разговор «Выбери жизнь!»	май	Ф-л «Мальская с/б-к»	Янковская А.В.
4.	Информминутка «Знать. Чтобы жить»	май	Ф-л «Кемелишковская с/б»	Шостак Н.А.
5.	Час открытого разговора «Мы выбираем жизнь»	май	Ф-л «Ольховская с/б»	Зарубо Ю.А.

Мероприятия ко Всемирному дню без табака

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Трибуна смелых гипотез «Прекрасная жизнь без табака! Откажитесь от сигарет!»	май	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.
2.	Познавательная викторина «Все о вреде курения»	май	Ф-л «Ворнянская с/б-к»	Мацкела М.Б.
3.	Шок-урок «Если ты не слабак, бросай курить!»	май	Ф-л «Ольховская с/б»	Зарубо Ю.А.
4.	Урок здоровья «Я выбираю здоровье»	май	Ф-л «Кемелишковская с/б»	Шостак Н.А.
5.	Час откровенного разговора «Табачный дурман-обман»	май	Ф-л «Гудогайская с/б-к»	Куколович А.Ч.
6.	Беседа-диалог «Вейпинг. Что это такое и насколько опасна эта страсть?»	май	Ф-л «Палушская с/б-к»	Баран Н.В.
7.	Диалог-рефлексия «Что вызывает сигаретный дым?»	май	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
8.	Минута здоровья «Курение или здоровье – выбирайте сами»	май	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.

Мероприятия к Международному дню отказа от курения

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Урок-предупреждение «Пришло время бросить курить»	ноябрь	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.
2.	Диалог-рассуждение «Курение вредит здоровью»	ноябрь	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.

3.	Тематический час «Курить не модно. Дышите свободно»	ноябрь	Районная библиотека	Аскерко Е.Ф.
4.	Урок-предостережение «Курить не модно - модно не курить»	ноябрь	Ф-л «Подольская с/б-к»	Ковшик Л.А.
5.	Информминутка «Табачный плен»	ноябрь	Ф-л «Палушская с/б-к»	Баран Н.В.
6.	Час полезных сообщений «Курение – разрушает здоровье»	ноябрь	Ф-л «Трокеникская с/б-к»	Мацкело Е.Б.

Мероприятия ко Всемирному дню борьбы по профилактике со СПИДом

№ п/п	Форма и название мероприятия	дата проведения	Место проведения	Ответственные
1.	Перекрёсток мнений «SOS. Оставайся на линии жизни»	декабрь	Ф-л «Гудогайская с/б-клуб»	Янковская А.В.
2.	Вечер-дискуссия «Бояться не надо, надо знать!»	декабрь	Ф-л «Ольховская с/б»	Зарубо Ю.А.
3.	Час раздумий «Зловещая тень над миром»	декабрь	Ф-л «Рытанская с/б»	Якубцевич А.С.
4.	Блиц-опрос «ВИЧ/СПИД – это нужно знать»	декабрь	Ф-л «Детская библиотека»	Мундуть О.Б.
5.	Час откровенного разговора «СПИД: вопросы и ответы»	декабрь	Ф-л «Михалишковская с/б»	Богданович О.А.
6.	Беседа-диалог «СТОП - СПИД: знать, чтобы жить»	декабрь	Ф-л «Палушская с/б-к»	Мацкела М.Б.
7.	Час раздумий «Беспощадный диагноз – СПИД»	декабрь	Ф-л «Воронская с/б»	Козловская А.И.
8.	Час общения «Маршрут знаний о СПИДе»	декабрь	Ф-л «Кемелишковская с/б»	Шостак Н.А.

9.	Информационный час «СПИД не приговор?!»	декабрь	Ф-л «Трокеникская с/б-к»	Трубицкая А. Ф.
10.	Круглый стол «Нет группы риска – рискуют все»	декабрь	районная библиотека	Аскерко Е.Ф.
11.	Дискуссионный час «Как уберечь себя от СПИДа»	декабрь	Ф-л «Ворнянская с/б»	Мацкела Е.Б.
12.	Час раздумий «Зловесная тень над миром»	декабрь	Ф-л «Рытанская с/б»	Якубцевич А.С.

Заведующий отделом маркетинга и социокультурной деятельности
О.Н. Творогаль

